

# Mütter- und Väterberatung



## REIGOLDSWIL UND UMGEBUNG

ARBOLDSWIL ♦ BRETZWIL ♦ HÖLSTEIN ♦ LAMPENBERG ♦ LAUWIL ♦ LIEDERTSWIL  
LUPSINGEN ♦ OBERDORF ♦ REIGOLDSWIL ♦ SELTISBERG ♦ TITTERTEN ♦ ZIEFEN

### Kostenlose Beratung für Eltern mit Kindern von 0-5 Jahren

Wichtig in der Beratung sind mir diese Werte: Geborgenheit, Gleichwertigkeit, Gesundheit, Gelegenheit für Erfahrungen, Grenzen als Orientierung und Gemeinschaft mit anderen.  
Gerne begleite ich Sie auf dem spannenden Weg mit Ihrem Kind / Ihren Kindern gemeinsam zu wachsen.

Haben Sie Fragen zur Entwicklung, Erziehung, Gesundheit, Pflege, Ernährung, zum Stillen, Schlafen oder weiteren Themen rund um die Familie? Dann rufen Sie mich an.

Es finden persönliche Beratungen an verschiedenen Standorten wie: Bretzwil, Hölstein, Lupsingen, Oberdorf, Reigoldswil, Ziefen statt. Ich berate Sie auch gerne am Telefon und biete zudem Hausbesuche an.

**Bitte kontaktieren Sie mich, wenn Sie einen Beratungstermin wünschen.  
Am besten bin ich telefonisch erreichbar. Sie können mich auch per WhatsApp und E-Mail kontaktieren.**

Ich freue mich Sie kennen zu lernen und zu begleiten.

#### Bernadette Recher-Hug

Dipl. Pflegefachfrau Schwerpunkt Kind

(Neo-IPS / Kinder-Spitex / Wochenbett-Betreuung im Geburtshaus)  
Beraterin FTZB / Erziehungs-Coach AAI i.A.

**079 877 72 70**

[mvbbr@reigoldswil.ch](mailto:mvbbr@reigoldswil.ch)

Mo, Di, Do und Fr:

10:30 - 11:30 Uhr

Mi: Stv.

13:00 - 14:00 Uhr

